

SAINS PERUBATAN NATURALISTIK MELAYU: SATU KAJIAN AWAL

Mohd. Koharuddin b. Mohd. Balwi
kohar@utm.my
 Jabatan Pembangunan Sumber Manusia

Abstrak

Penelitian ini merupakan satu usaha untuk memaparkan tentang kewujudan pengetahuan orang Melayu yang mendalam dalam menghadapi fenomena sakit-demam atau keuzuran. Terdapat dua bentuk perubatan yang digunakan oleh orang Melayu iaitu secara personalistik dan naturalistik. Malangnya perubatan personalistik sering diketengahkan sebagai satu-satunya kaedah perubatan yang sering diamalkan oleh orang Melayu. Sebaliknya tidak ramai yang mengetahui atau memahami bahawa perubatan Melayu juga telah maju dalam kaedah rawatan naturalistiknya. Perubatan naturalistik ini telah diakui oleh ramai ahli sains dan telah dibuktikan kemujarabannya melalui beberapa kajian yang telah dijalankan. Pada masa kini kaedah perubatan ini sedang berkembang dengan pesatnya sama ada melalui usaha penyelidikan terkini atau usaha pengkomersilannya secara besar-besaran.

PENGENALAN

Masyarakat Melayu memiliki pengetahuan yang mendalam dalam usaha pemulihan daripada sakit-demam dan keuzuran. Sebelum kedatangan perubatan moden, orang Melayu bergantung sepenuhnya kepada perubatan tradisional Melayu ini. Pada masa kini pun, apabila pengubatan moden gagal mengubati keuzuran atau sakit yang dihadapi oleh orang Melayu mereka akan kembali merujuk kepada pengubatan tradisional. Dengan kata lain kebergantungan orang Melayu dengan warisan perubatan tradisional ini masih lagi berlanjutan hingga ke hari ini.

Pengertian sains perubatan Melayu yang digunakan untuk mengenalpasti pencapaian Melayu dalam bidang perubatan ialah ilmu atau pengetahuan yang mempunyai ciri-ciri, tanda-tanda dan syarat-syarat yang khas yang melibatkan juga pengetahuan bersistem yang diperolehi daripada cerapan, kajian dan eksperimen ke atas fenomena keuzuran yang dihadapi oleh orang Melayu. Bagaimanapun cerapan, kajian dan eksperimen itu bukanlah sebagaimana yang kita fahami hari ini sebaliknya cerapan, kajian dan eksperimen yang telah dilakukan melalui pengalaman budaya Melayu. Dalam bidang perubatan ini masyarakat Melayu melalui pengalaman selama ratusan tahun telah melakukan kajian dan eksperimen hinggakan mereka boleh menghasilkan pelbagai teknik dan pengetahuan pengubatan.

KITAB ATAU BUKU PERUBATAN MELAYU

Semua kaedah merawat pesakit diterangkan dalam buku-buku perubatan Melayu atau lebih dikenal sebagai *kitab-kitab tib*. Perkataan *tib* berasal dari bahasa Arab yang bermaksud ubat, tukang ubat dan ilmu perubatan. Ada pelbagai *kitab tib* yang digunakan oleh orang Melayu. Kandungan kitab-kitab ini merangkumi penerangan mengenai penyakit-penyakit biasa seperti demam, batuk dan lelah. Selain itu kitab *tib* menerangkan penyakit yang berpunca dari hantu, syaitan dan jin yang disertai dengan

jampi mantera. Bentuk pengubatan dan rawatan disertakan dengan doa-doa, ayat al-Quran, hadis, tangkal dan azimat. Rajah dan kata-kata tertentu turut disertakan.

Di antara *Kitab Tib* yang terkenal sekali ialah *Taj-ul-Muluk*, ada juga yang memberi nama sebagai *Kitab Mujarrabat Melayu*.¹ *Kitab tib* ini mengandungi 500 muka surat yang berkaitan 147 perkara atau fasal. Terdapat fasal yang menerangkan pengetahuan pengubatan, cara berhubung dengan ilmu sihir dan kaedah atau ritual pengubatan.

Terdapat sebuah buku perubatan Melayu yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Inggeris pada 1886. Buku ini berjudul *This is the Medical Book of Malayan Medicine* yang kini dimiliki oleh *The Pharmaceutical Society of Great Britain*. Menurut editornya sejarah penterjemahan buku tersebut tidak dapat atau hilang dan buku tersebut ditulis tangan oleh penterjemahnya bernama Ismail Munsyi. Ia telah diedit semula oleh Gimlette.² Salah satu daripada preskripsi yang terdapat dalam buku perubatan Melayu ini (no.99) telah digunakan sebagai ubat untuk melegakan lelah dan bronkitis di Barat pada sekitar tahun 1915. Ia satu pengiktirafan secara tidak langsung terhadap ubat-ubatan Melayu oleh orang Barat pada ketika itu.

Selain itu, terdapat juga manuskrip lama yang bertajuk *Ilmu Tabib* yang bertarikh 1288 hijrah. Buku ini telah disalin dengan tulisan tangan yang baik oleh Muhammad Saleh bin Ahmad Penambang dari Kelantan. Ia tertulis jampi mantera yang disertai dengan atau tanpa penggunaan ubat-ubatan.³ Kini ia dimiliki oleh Dewan Bahasa dan Pustaka. Secara ringkasnya buku perubatan Melayu atau *kitab tib* Melayu meliputi di antaranya:

- a. *Taj-ul-Muluk*.
- b. *Kitab Mujarrabat Melayu*.
- c. *This is The Medical Book of Malayan Medicine*.
- d. *Ilmu Tabib*.

MENGENALPASTI ATAU MENDIAGNOSTIK PUNCA SAKIT-DEMAM ATAU KEUZURAN

Terdapat dua penyebab keuzuran atau sakit dalam masyarakat Melayu, pertama, diakibatkan oleh faktor fizikal seperti keadaan persekitaran dan fisiologi manusia itu sendiri dan kedua, disebabkan faktor-faktor kuasa supernatural seperti pengaruh ilmu sihir dan makhluk halus. Penjenisan ini boleh diklasifikasikan kepada 2 bentuk etiologi atau penjenisan sakit-demam iaitu pertama, berbentuk naturalistik dan personalistik. Naturalistik melihat sakit demam berpunca daripada gangguan faktor alam seperti sejuk, panas, angin dan lain-lain gangguan yang menyebabkan keseimbangan unsur-unsur asas dalam badan terganggu. Sebaliknya etiologi personalistik berkaitan dengan sakit-demam atau keuzuran yang berkaitan dengan gangguan agen, yang mungkin pertama, terdiri daripada manusia, iaitu ahli sihir; kedua bukan manusia atau hantu dan seumpamanya dan ketiga daripada kuasa-kuasa

¹ Mohd Taib Osman, 1988, *Bunga Rampai: Aspects of Malay Culture*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, 151.

² Zhari Ismail dan Norhayati Ismail, 1995, "Ubat-ubatan Melayu Tradisi masa Kini dan Prospek Pada Masa hadapan" dalam Ismail Hussein (ed.), 1995, *Tamadun Melayu Jilid 5*, Kuala Lumpur, Dewan Bahasa dan Pustaka, m.s.2399.

³ A. Samad Ahmad, 1988, *Warisan Perubatan Melayu*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.

luar biasa misalnya Tuhan.⁴ Konsepsi personalistik ini merupakan konsepsi yang amat kuat dipengaruhi oleh sistem kepercayaan animisme iaitu kepercayaan bahasa sakit demam dan keuzuran itu disebabkan oleh kuasa luar biasa terutama oleh semangat, jin, jembalang atau hantu. Lantaran itu, perubatan tradisi Melayu sangat terkenal dengan sistem magiknya. Sistem ini mempunyai struktur yang khusus melambangkan sifat agresif masyarakat terhadap ancaman dari luar dan dari dalam. Lambang-lambang dalam sistem magik Melayu amat kuat hingga kini.⁵

Perubatan Melayu yang berbentuk naturalistik menganggap bahawa manusia perlulah mempunyai keseimbangan dalam semua unsur yang terdapat dalam badan manusia. Dalam kitab perubatan Melayu atau *kitab tib* Melayu meletakkan bahawa manusia dijadikan daripada empat unsur atau anasir. Empat anasir itu ialah tanah, air, api dan angin.⁶ Setiap anasir mempunyai perangnya yang tersendiri. Perangai tanah dingin dan kering; api panas dan kering; air dingin serta basah dan angin panas serta basah. Perimbangan keempat-empat anasir itu penting kerana kesihatan seseorang bergantung kepada perimbangan tersebut. Apabila perimbangan antara anasir-anasir terganggu, kesihatan seseorang akan turut terganggu.

Faktor yang paling kuat yang boleh mengganggu perimbangan tadi antaranya ialah makanan. Lantaran itu, mereka amat berhati-hati dengan pengambilan makanan. Selaras dengan itu orang Melayu percaya makanan boleh dijeniskan mengikut kesannya ke atas badan seseorang. Ada makanan yang dijeniskan sebagai panas, ada yang sejuk, ada yang berangin dan ada yang bisa.⁷ Pengambilan mana-mana jenis makanan secara berlebihan akan mengganggu perimbangan anasir badan. Pengambilan makanan yang dianggap makanan panas yang berlebihan boleh mengakibatkan ketidakseimbangan dalam badan hingga boleh membawa pening kepala dan demam. Oleh itu, memakan makanan yang betul boleh mengekalkan kehormonian unsur sejuk dan panas dalam badan seterusnya mengekalkan kesihatan. Pengkelasan ini juga merupakan kerangka bagi menentukan apa yang boleh dimakan dan tidak boleh dimakan, dalam keadaan bagaimana sesuatu bahan makanan itu boleh dimakan, apakah akibat yang timbul sekiranya peraturan makanan ini tidak dipatuhi, dan rawatan yang perlu digunakan apabila tersalah makan. Makanan yang dipercayai memiliki unsur panas tidak elok dimakan pada waktu tengah hari, bersaing dengan pengambilan sesuatu ubat atau apabila mengidap penyakit yang dikategorikan sebagai panas. Penyakit yang diakibatkan oleh memakan makanan yang panas secara berlebihan memerlukan makanan atau rawatan yang bersifat sejuk dan begitulah sebaliknya.

Makanan yang dikelaskan sebagai makanan panas ialah makanan yang mengandungi lemak sama ada jenis lemak binatang atau lemak sayur-sayuran, tonik, rempah (jintan, ketumbar, lengkuas), tuak; protein binatang (ayam, kambing, lembu dan kerbau; susu dan telur); makanan masin (garam dan ikan kering); makanan yang mempunyai rasa pahit (peria); dan rasa pedas (cili). Makanan yang dikategorikan sebagai sejuk terdiri daripada buah-buahan dan sayur-sayuran yang mempunyai ciri-ciri seperti berair (mentimun, tembikai, nanas dan limau), berlendir (kacang bendi, keladi dan pucuk paku), bergetah (bacang, mangga muda, nangka, cempedak dan

⁴ Hashim Awang A.R. 1990, *Pengantar Antropologi Perubatan*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, m.s.106-107.

⁵ Hood Haji Mohd Salleh, 1993, *Perubatan Melayu Tradisi*. dalam Ismail Hussein, A.Aziz Deraman dan Abd.Rahman Al-Ahmadi (eds.), *Tamadun Melayu Jilid Dua*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, m.s.770.

⁶ Ibid.

⁷ Ibid.

jantung pisang), masam (mangga dan kedondong), menjalar (kangkung, labu dan kacang panjang).⁸

Mereka juga mengkategorikan makanan sebagai gatal seperti makanan laut; udang, ketam, sotong, kerang dan beberapa jenis ikan yang mempunyai ciri-ciri seperti warna kemerah-merahan dan kekuning-kuningan, tulang halus dan bersisik. Terdapat juga makanan yang dianggap mengandungi unsur bisa yang boleh membawa kesan yang tidak baik kepada seseorang yang sedang sakit seperti telur, lemak dan beberapa jenis ikan, makanan ini tidak dibenarkan dimakan sekiranya seseorang itu mengalami luka, penyakit kulit atau dalam pantang kerana dipercayai boleh menyebabkan rahim menjadi bernanah dan lambat sembuh.⁹

Selain itu orang Melayu juga percaya peranan angin dalam badan, jika kandungan angin terlalu banyak boleh menyebabkan sakit. Di samping itu, dalam masyarakat Melayu mereka mengenali punca penyakit dari kuman yang ada di persekitaran fizikal mereka. Makanan berangin ini terdiri dari nangka, cempedak, ubi kayu, keledak dan labu.

TEKNIK PENYEMBUHAN

Tiap-tiap masyarakat mempunyai teknik penyembuhan yang tersendiri. Masyarakat Melayu mempunyai beberapa cara penyembuhan yang melibatkan proses diagnosa dan teknik rawatan. Diagnosa atau mengenalpasti penyakit dilakukan dengan dua kaedah iaitu personalistik dan naturalistik. Pakar perubatan yang terlibat terutamanya bomoh akan melakukan kedua-dua teknik ini. Diagnosa naturalistik misalnya dengan merasa denyutan nadi, memeriksa kulit, permukaan lidah, mata, perut, darah, telinga, kahak dan seumpamanya. Diagnosa personalistik pula dilakukan dengan acara menurun atau *trace* iaitu bomoh meminta bantuan kuasa luar biasa. Teknik ini disebut juga sebagai pengubatan shamanistik. Contoh pengubatan seperti ini ialah Main Peteri.

Teknik rawatan pula meliputi pembedahan misalnya bekam dan khatan, urut, penggunaan ubat-ubatan yang perbagai jenis seperti dari akar kayu dan jamu. Selain itu teknik rawatan juga melibatkan teknik pengelakan dengan pesakit dikenakan berbagai pantang larang.

Pengubatan tradisional atau bahan-bahan 'penawar' pula berdasarkan flora dan fauna yang mudah diperolehi daripada hutan. Pengubatan cara ini dipanggil ubat akar kayu. Di kalangan Masyarakat Melayu, penggunaan ramuan atau ubat akar kayu masih popular hingga ke hari ini. Orang Melayu percaya ubat akar kayu ini mempunyai khasiat yang tinggi dan mampu mengubati banyak penyakit. Akar kayu bermaksud segala ramuan yang diperbuat daripada bahagian-bahagian tumbuhan seperti daun, bunga, batang, kulit dan juga akar kayu. Terdapat lebih kurang 6000 sehingga 7000 spesies tumbuhan peringkat tinggi yang digunakan sebagai bahan untuk ubat akar kayu oleh pakar perubatan Melayu. Selain itu tumbuhan ini boleh juga diperolehi di sekeliling kampung atau halaman rumah.

Tumbuh-tumbuhan yang mempunyai nilai perubatan dikalangan orang Melayu ini terdiri daripada famili *angiosperma*, *leguminosea*, *rubiacoae*, *euphorbiacoae*, *rutcaea* dan *lauraceau*.¹⁰ Bahan-bahan ini digunakan secara berbeza untuk mengubati

⁸ Aishah Haji Muhammad, 1998, '*Tabiat Makan*', dalam Wan Hashim Wan The dan Ismail Hamid (eds.), 1998, *Nilai Budaya Masyarakat Desa ; Kajian Etnografi di Wang Kelian, Perlis Jilid 1*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, m.s.135

⁹ *Ibid.*, m.s.141

¹⁰ *Ibid.*

penyakit luaran dan penyakit dalaman. Penyakit luaran seperti kudis, luka, panau dan seumpamanya. Penyakit dalaman; kembung perut, cirit birit, sembelit, angin dan sebagainya. Contoh tumbuhan yang boleh diguna sebagai ubat ialah kunyit untuk mengubati luka. Bahan lain yang diguna antaranya terdiri dari rempah ratus seperti jintan manis, jintan putih, lada hitam, lada putih, kayu manis, bunga cengkih, bunga lawang, buah pegaga, halia bara dan halia hidup. Di samping sebagai bahan untuk pengubatan, ia juga digunakan sebagai perencah masakan. Selalunya pengambilan pengubatan akar kayu ini disertai oleh pantang larang tertentu yang perlu dipatuhi untuk memastikan kemujaraban ubat tersebut.

Antara kemajuan ubat-ubatan Melayu tradisional ini ialah adanya penawar atau antidot untuk beberapa jenis kes keracunan. Terdapat bahan-bahan untuk merangsangkan muntah (emetik) yang digunakan oleh para pengamal atau pakar perubatan Melayu sejak dahulu dan kini dalam perubatan barat Moden. Selain daripada ubatan yang dibuat dari tumbuhan terdapat juga ubatan yang dibuat dari haiwan seperti hempedu gajah, hempedu sawa, lemak landak, tulang sotong dan seumpamanya.¹¹

Pada masa kini ubat-ubatan atau materia medika ini telah diformulasikan ke dalam pelbagai bentuk penyediaan seperti bentuk keratan kecil, serbuk, kapsul bagi yang pepejal, bentuk pil (bebola kecil) bagi yang separa pepejal seperti makjun dan bagi yang cecair bentuk seperti tonik dan berbagai ekstrak cecair. Bagi ubat yang digunakan di bahagian luar seperti kulit dan muka terdapat penyediaan berbentuk salap, param dan seumpamanya.

Selain kaedah rawatan ubat-ubatan, kaedah rawatan juga melibatkan kaedah atau teknik pembedahan. Terdapat tiga teknik pembedahan iaitu bersunat, berbekam dan memulihkan tulang patah. Berbekam satu cara mengeluarkan darah yang dipercayai kotor dari badan. Berbekam dilakukan pada bahagian belakang atau tempurung kepala dengan menggunakan peralatan-peralatan tertentu seperti gelas, tanduk dan pisau. Tujuan berbekam adalah untuk menghilangkan atau mengurangkan rasa sakit kepala, sakit pinggang, lutut dan kaki yang dipercayai akibat angin yang berlebihan dalam badan. Terdapat tiga jenis berbekam iaitu bekam angin, bekam tanduk dan bekam api. Bekam tanduk digunakan untuk mengeluarkan darah kotor, bekam angin untuk mengeluarkan angin penyakit dan bekam api untuk mengeluarkan angin sejuk.

Patah tulang sering dirujuk kepada bomoh tulang. Masyarakat Melayu lebih yakin dengan keupayaan kaedah tradisional berbanding moden dalam memulihkan patah tulang. Selain dikenali sebagai bomoh tulang mereka juga dikenali sebagai bomoh patah. Kaedah yang digunakan ialah urutan ke atas bahagian yang sakit dengan disertai bacaan tertentu yang sering diambil dari al-Quran. Pembacaan al-Quran ini juga meliputi sebahagian usaha penyembuhan kerana masyarakat Melayu percaya dengan peranan jampi serapah dan doa. Misalnya tujuan utama doa dibaca sewaktu memulihkan pesakit ialah memohon restu Allah s.w.t. Doa terdiri daripada ayat-ayat suci al-Quran dan selawat kepada nabi Muhammad s.a.w.

PAKAR PERUBATAN MELAYU

Terdapat tokoh tertentu yang sangat dihormati dalam masyarakat kerana kepandaiannya dalam mengubati sakit demam dan keuzuran ini. Mereka ini dipanggil

¹¹ Zhari Ismail, *op.cit.*, m.s.2401.

bomoh, pawang, dukun, tok puteri, tukang urut, tukang bekam, tok mudim dan bidan.¹² Panggilan yang paling popular sekali ialah bomoh. Bomoh mengendalikan perkara yang berkaitan keuzuran yang diakibatkan oleh faktor fizikal dan juga faktor supernatural.

Kebanyakannya bertindak sebagai pakar perubatan Melayu secara persendirian atau individu berbanding pawang yang dikenali sebagai pakar perubatan Melayu yang berperanan kumunal yang melibatkan seluruh penduduk kampung. Perkataan bomoh itu sendiri kadang-kadang merangkumi keseluruhan tokoh perubatan yang lain seperti dukun, pawang atau bidan. Bagaimanapun terdapat perbezaan kecil antara panggilan-panggilan itu. Pawang lebih banyak terlibat dalam hal-hal berkaitan makhluk halus seperti upacara penanaman padi dan penuaian padi yang melibatkan upacara secara besar-besaran di sesuatu kampung. Bagaimana pun pada masa sekarang keadaan seperti ini tidak lagi diamalkan. Bomoh atau pawang ini menjadi perantara antara manusia dengan segala makhluk ghaib ini. Bomoh biasanya mempunyai kepakaran atau pun pengkhususan yang tersendiri. Berdasarkan pengkhususan itu bomoh boleh dibahagikan kepada beberapa jenis. Antaranya adalah bomoh patah, bomoh urut, bomoh ular, bomoh akar kayu dan berbagai-bagai lagi.

Tugas bomoh bukan sahaja terbatas kepada kegiatan penyembuhan, tetapi juga meliputi kegiatan-kegiatan pencegahan, iaitu memberikan petua-petua untuk mengelakkan seseorang itu ditimpa sakit-demam atau keuzuran. Seseorang itu menjadi bomoh dengan beberapa cara antaranya melalui menuntut dan mimpi. Cara menuntut ialah dengan mempelajari ilmu daripada seorang guru, melalui sesuatu pengalaman istimewa, misalnya mewarisi daripada ayah atau keluarga yang rapat yang pernah menjadi bomoh (keturunan). Melalui mimpi pula lebih kepada bentuk luar biasa iaitu kepandaian dan kuasa mengubati diperolehi melalui mimpi; mendapat kembaran atau makhluk luar biasa yang dipelihara misalnya akuan atau berpolong; penurunan dengan kuasa luar biasa secara kebetulan selalunya waktu sakit atau tidak sedarkan diri atau apabila seseorang itu mendapat sesuatu benda ajaib yang mempunyai kuasa magis seperti geliga ular dan seumpamanya.¹³

Dukun dan bidan merupakan panggilan orang Melayu kepada mereka yang pandai mengubati penyakit secara pengubatan fizikal sama ada dengan menggunakan bahan-bahan ubatan yang diambil dari sumber flora dan fauna seperti akar kayu dan daunan atau pengubatan melalui urutan ke atas badan pesakit. Tugas utama bidan ialah untuk mengendalikan kelahiran bayi, juga bertanggungjawab terhadap kesihatan ibu semasa mengandung, semasa berada dalam pantang. Secara ringkas bidan berusaha untuk mencegah berlakunya keguguran, kecederaan kepada bayi dalam kandungan, komplikasi selepas bersalin atau mengambil langkah-langkah untuk mengelakkan ibu dan bayi daripada serangan sakit-demam. Tok Mudim pula ialah tokoh pengubatan yang mahir melakukan upacara berkhatan untuk kanak-kanak lelaki. Upacara berkhatan bagi kanak-kanak perempuan dilakukan oleh bidan. Dengan kata lain bidan ialah pakar dalam mengendalikan segala urusan berkaitan masalah keuzuran wanita.

Dalam keadaan tertentu segala istilah kepakaran pengubatan Melayu ini bertindak untuk seseorang tokoh tertentu. Seseorang itu boleh menjadi bomoh dan dalam masa yang sama juga seorang dukun dan tok mudim sekaligus. Bagi masyarakat Melayu hari ini yang mengalami arus pemodenan, mereka menerima pengubatan moden yang dikendalikan oleh doktor perubatan moden. Bagaimanapun

¹² Ibid., m.s.150

¹³ Mohd Taib Osman, 1977, "Perbomohan : Satu Aspek World View Dalam Budaya Melayu" dalam Zainal Kling (ed.), 1977, *Masyarakat Melayu : Antara Tradisi dan Perubahan*, Kuala Lumpur : Utusan

apabila pengobatan moden gagal dalam mengatasi sakit dan keuzuran, orang Melayu akan mengalihkan perhatian semula kepada pengobatan tradisional ini yang lebih dikenal sebagai perubatan kampung.

KESIMPULAN

Pada era ICT ini sistem perubatan Melayu ini juga telah menerima banyak kesan pemodenan. Ciri-ciri spiritual dan magis yang menyimpang dari Islam secara beransur-ansur ditinggalkan. Sebaliknya konsepsi keuzuran (sakit) dan cara rawatan dalam sistem perubatan tradisional berubah kepada berdasarkan pengetahuan saintifik moden. Ciri-ciri naturalistik perubatan Melayu inilah yang sangat berkembang pada hari ini. Usaha-usaha secara berterusan sedang giat dijalankan oleh pelbagai pihak untuk membangunkan sistem perubatan tradisi naturalistik ini untuk menjadi lebih baik, lebih dipercayai dan selamat. Usaha ini tidak sahaja dipelopori oleh orang perseorangan tetapi oleh institusi pendidikan tinggi di negara ini. Terdapat ahli-ahli sains Melayu misalnya yang sedang berusaha memperbaiki, memperkemas dan mempertingkatkan lagi sains perubatan tradisional dengan menggunakan kaedah perubatan moden, seperti melakukan penyelidikan dan ujikaji makmal. Hasil dari perkembangan ini, pada hari ini telah lahirnya pelbagai produk kesihatan yang disahkan selamat dan baik oleh pihak berkuasa yang berteraskan kaedah perubatan tradisional Melayu yang dipasarkan kepada masyarakat secara menyeluruh.

BIBLIOGRAFI

- A.Samad Ahmad, 1988. *Warisan Perubatan Melayu*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Aishah Haji Muhammad. 1998. *Tabiat Makan*, dalam Wan Hashim Wan Teh dan Ismail Hamid (eds.), 1998, *Nilai Budaya Masyarakat Desa: Kajian Etnografi di Wang Kelian, Perlis Jilid 1*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka
- Hood Haji Mohd Salleh. 1993. *Perubatan Melayu Tradisi*. dalam Ismail Hussein, A. Aziz Deraman dan Abd. Rahman Al-Ahmadi (eds.). *Tamadun Melayu Jilid Dua*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka,
- Mohd Taib Osman. 1988. *Bunga Rampai: Aspects of Malay Culture*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Mohd Taib Osman. 1977. *Perbomohan: Satu Aspek World View dalam Budaya Melayu* dalam Zainal Kling (ed.). 1977. *Masyarakat Melayu: Antara Tradisi dan Perubahan*.
- Mohd Taib Osman. 1989. *Malay Folk Beliefs: An Integration of Disparate Elements*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Hashim Awang A.R. 1990. *Pengantar Antropologi Perubatan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.

Yaacob Harun (ed.). 2001. *Kosmologi Melayu*. Kuala Lumpur: Akademi Pengajian Melayu.

Zhari Ismail dan Norhayati Ismail, 1995. "Ubat-ubatan Melayu Tradisi Masa Kini dan Prospek pada Masa hadapan" dalam Ismail Hussein (ed.). 1995. *Tamadun Melayu Jilid 5*. Kuala Lumpur : Dewan Bahasa dan Pustaka.